

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ школы-интерната №1  
\_\_\_\_\_ И.Г. Кельчина

**ПРОГРАММА**  
**обучения учащихся основной школы правилам пожарной безопасности**

Настоящая программа определяет содержание, объем и продолжительность обучения учащихся 5 - 9 классов общеобразовательных школ правилам пожарной безопасности, направленного на предупреждение пожаров в школе и дома.

*Форма проведения - семинар в сочетании с практическими занятиями.*

**Тематический учебный план проведения занятий  
по правилам пожарной безопасности  
с учащимися основной школы**

№ п/п	Тема занятий	Время проведения	Кол-во часов
1.	Становление пожарного дела	1 четверть	1
2.	От чего происходят пожары	1 четверть	1
3.	Сигареты - яд и пожар	2 четверть	1
4.	Сколько стоит пожар?	2 четверть	1
5.	Пожарная безопасность. Общие понятия.	3 четверть	1
6.	Люди огненной профессии	3 четверть	1
7.	Летний пожароопасный сезон	4 четверть	1
8.	Главное - самообладание. Практическое занятие по эвакуации учащихся	4 четверть	1
	<b>ИТОГО</b>		<b>8 часов</b>

## СО Д Е Р Ж А Н И Е      Т Е М

### Тема 1. СТАНОВЛЕНИЕ ПОЖАРНОГО ДЕЛА

Опустошительность пожаров на Древней Руси. Необходимость организованных государственных мер по борьбе с пожарами. Пятнадцатый век - начало становления пожарного дела (указы царя Василия II о безопасном обращении с огнем, топке изб, бань, меры наказания - смертная казнь). Начало каменной застройки (Иван III), противопожарные разрывы, пожарные требования к устройству и эксплуатации печей (Иван Грозный), содержание во дворах бочек и чанов с водой. В 1649 году царем Алексеем Михайловичем издан «Наказ о градском благочинии», в котором впервые в российской истории были собраны воедино все прежние законоположения и четко определялись первые государственные меры «бережения от огня». При Петре I пожарное дело получило дальнейшее развитие (указ об устройстве печей, огнестойкие избы, противопожарные разрывы, устройство на улицах колодцев). В 1803 году царь Александр I издал указ о формировании в г. Санкт-Петербурге пожарной команды из 11 частей. Первые ручные пожарные насосы, лестницы, пожарное депо с каланчей. Развитие добровольных пожарных дружин и обществ. 1892 год - выпуск журнала «Пожарный», с 1894 года переименован в «Пожарное дело», издатель граф Шереметев А.Н., первый редактор Александр Павлович Чехов.

17 апреля 1918 года - декрет «Об организации государственных мер борьбы с огнем». Развитие пожарной техники, открытие пожарно-технических курсов и училищ, образование Всероссийского научно-исследовательского института противопожарной обороны.

Медали «За отвагу на пожаре», «За спасение погибавших».

О современной пожарной охране.

Закон РФ «О пожарной безопасности» (принят Государственной Думой 18.11.1994 года).

## Тема 2. ОТЧЕГО ПРОИСХОДЯТ ПОЖАРЫ

Пожар представляет собой сложный физико-химический процесс горения, сопровождаемый выделением тепла и различных газообразных продуктов. На пожарах выделяется много дыма, в состав которого входит углекислый газ, который, смешиваясь с воздухом, понижает концентрацию содержания в нем кислорода. При снижении концентрации кислорода в окружающем воздухе с 21 до 14 процентов наступает так называемое кислородное голодание, а при 8-11 процентах человек может погибнуть.

Обычно в воздухе содержится не более 0,04 процента углекислого газа. Если во время пожара концентрация его в воздухе возрастает до 4 - 5 процентов, увеличивается частота дыхания. Возникает шум в ушах, головокружение. При 8 - 10 процентах человек теряет сознание, при 20 - происходит паралич жизненных центров, наступает смерть.

Выделяющийся на пожаре дым вызывает сильное раздражение органов дыхания и слизистых оболочек глаз. Особенно большую опасность для организма человека представляет выделяющаяся при неполном горении окись углерода (СО). При горении может выделяться синильная кислота, акролеин и т. д. Все это оказывает отравляющее влияние на организм человека.

### **Основными причинами пожаров являются:**

- неосторожное обращение с огнем (курение, открытый огонь, др.);
- неисправность или неправильная эксплуатация электрооборудования, электробытовых приборов, печей и дымоходов, а также газовых и керосиновых приборов;
- детская шалость с огнем.

Неосторожное обращение с огнем является самой распространенной причиной возникновения пожара, нередко неосторожность переходит в небрежность: неосторожное обращение с огнем при курении, пользовании приборами освещения с открытым пламенем (свечами, факелами, фонарями, лампами и т. п.)» что особенно опасно для чердачных помещений, кладовых, подвалов и различных хозяйственных построек.

К сожалению, еще нередки пожары, возникающие из-за небрежности при злоупотреблении спиртными напитками и курении в постели. Ежегодно по этой причине гибнут десятки людей и сотни получают ожоги.

Пожар может возникнуть и от костра, разожженного вблизи строений, причем чаще всего от искр, которые разносит ветер.

Бывают случаи загораний на балконах и лоджиях жилых домов, где жильцы хранят домашние вещи, мебель, различную утварь. Причиной загорания является непогашенный огонь от спичек, сигарет, брошенных жильцами вышерасположенных этажей.

Не менее распространенной причиной пожаров является неисправность или нарушение правил эксплуатации электрических приборов, электросети. Например, если в одну розетку включить несколько бытовых приборов одновременно, возникает перегрузка, провода могут нагреваться, а изоляция воспламениться. Водонагревательные приборы уже через 15 - 20 минут после выкипания воды вызывают загорания почти любой опорной поверхности, а при использовании электрических чайников с нагревательными элементами мощностью 600 Вт, воспламенение происходит через 3 минуты после выкипания воды. Короткое замыкание в электропроводке произойдет, если она пригнана гвоздями к стене, плинтусу, пр., и имеет повреждение изоляции. Соприкосновение занавесей (портьер) и электронагревательных приборов также приводит к воспламенению. За последнее время участились случаи пожаров вследствие несоблюдения правил эксплуатации телевизоров, газовых и керосиновых приборов.

Неосторожное обращение с огнем является самой распространенной причиной возникновения пожара, нередко неосторожность переходит в небрежность: неосторожное обращение с огнем при курении, пользовании приборами освещения с открытым пламенем (свечами, факелами, фонарями, лампами и т. п.)» что особенно опасно для чердачных помещений, кладовых, подвалов и различных хозяйственных построек.

К сожалению, еще нередки пожары, возникающие из-за небрежности при злоупотреблении спиртными напитками и курении в постели. Ежегодно по этой причине гибнут десятки людей и сотни получают ожоги.

Пожар может возникнуть и от костра, разожженного вблизи строений, причем чаще всего от искр, которые разносит ветер.

Бывают случаи загораний на балконах и лоджиях жилых домов, где жильцы хранят домашние вещи, мебель, различную утварь. Причиной загорания является непогашенный огонь от спичек, сигарет, брошенных жильцами вышерасположенных этажей.

Не менее распространенной причиной пожаров является неисправность или нарушение

правил эксплуатации электрических приборов, электросети. Например, если в одну розетку включить несколько бытовых приборов одновременно, возникает перегрузка, провода могут нагреваться, а изоляция воспламеняться. Водонагревательные приборы уже через 15 - 20 минут после выкипания воды вызывают загорания почти любой опорной поверхности, а при использовании электрических чайников с нагревательными элементами мощностью 600 Вт, воспламенение происходит через 3 минуты после выкипания воды. Короткое замыкание в электропроводке произойдет, если она прибита гвоздями к стене, плинтусу, пр., и имеет повреждение изоляции. Соприкосновение занавесей (портьер) и электронагревательных приборов также приводит к воспламенению. За последнее время участились случаи пожаров вследствие несоблюдения правил эксплуатации телевизоров, газовых и керосиновых приборов.

Пожары от печного отопления происходят, когда печи оставляют без присмотра, а также из-за их перекала, появления в кирпичной кладке трещин, в результате применения для растопки горючих и легковоспламеняющихся жидкостей, выпадания из зольника или топки горячих углей.

Шалость детей с огнем приводит не только к пожарам, но и нередко заканчивается трагическими последствиями. Статистика показывает, что ежегодно в Московской области по вине детей происходит порядка 500 пожаров, на которых погибает до 30 детей. Ребенок, оставшись один в квартире или доме, может взять спички, поджечь бумагу, включить в розетку нагревательный прибор или даже устроить костер, подражая взрослым, пытаться курить.

Молния, искра, открытый огонь, энергия солнечных лучей, новогодняя пиротехника, использование горючих веществ и бытовой химии - при определенных условиях и нарушениях мер безопасности приводит к пожарам.

Самовозгорание как процесс химической реакции при благоприятных условиях (влажность, температура, условия хранения).

Характерные примеры пожаров.

### **Тема 3. СИГАРЕТА - ЯД И ПОЖАР**

Курение - самая распространенная из всех вредных привычек. Вред курения. Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на 15 минут. Для выкуривающих 10 - 20 сигарет в день коэффициент смертности на 70% выше, чем для некурящих. Для тех, кто выкуривает в день более 40 сигарет, этот показатель на 120% выше. Курение способствует развитию раковых болезней. Обращение знаменитого американского актера Юла Бриннера: «Я хочу сказать вам - не курите. Что бы вы ни делали, не курите. Коли бы я мог воздержаться от курения, ни о какой раковой опухоли не было бы и речи. Я убежден в этом...»

Причина курения подростков: влияние товарищей, любопытство, баловство, подражание взрослым и желание выглядеть ими, желание похудеть.

Курящих у нас много, отсюда велика вероятность пожара, особенно, если курящий допускает небрежность при курении. Нередко еще можно наблюдать, как отдельные лица, прикуривая, бросают спички и окурки куда попало, курят в запрещенных местах, кладут окурки на деревянные предметы, вблизи вещей, способных воспламениться при малейшем соприкосновении с огнем. Опасность курения в постели, особенно в нетрезвом виде.

Опыты показали, что максимальная температура тлеющей папиросы колеблется в пределах 300 - 420 градусов Цельсия, время ее тления 4 - 8 минут. Сигарета в начальный момент имеет температуру 310 - 320 градусов Цельсия, которая потом снижается до 240 - 260 градусов, время тления 26 - 30 минут. Температура тлеющих окурков достаточна для воспламенения некоторых горючих материалов. Вызвав тление горючего материала, сам окурочек через некоторое время гаснет. Но образованный им очаг тления при благоприятных условиях может превратиться в пожар (время самонагрева до момента воспламенения 1 - 4 часа).

До 40% от общего числа пожаров, происходящих по причине неосторожного обращения с огнем, происходит от небрежности при курении. Каждый третий пожар с гибелью людей - результат неосторожности при курении.

Примеры пожаров.

## Тема 4. СКОЛЬКО СТОИТ ПОЖАР

Ежегодно в Московской области происходит более 10 тысяч пожаров, в огне гибнут свыше 600 человек, еще столько же получают травмы. В среднем за год уничтожается 3000 жилых домов, дач, садовых домиков, других строений, 210 ед. техники, 1200 тонн кормов, 250 голов скота, материальный ущерб от пожаров составляет более 100 тыс. рублей.

За одни сутки происходит порядка 30 пожаров, сгорает до 10 строений, погибает 2 человека.

Пожары становятся национальным бедствием. Порядка 2% от вводимой в стране в эксплуатацию жилой площади ежегодно уничтожается огнем. Это означает, что ежегодно в результате пожаров более 1 миллиона человек в РФ лишаются жилой площади. Множество погорельцев остаются практически лишены условий для нормальной жизни, вынуждены годами ютиться у родственников, в общежитиях и пр.

Психологические травмы, ожоги, смерть - последствия пожаров. Рост числа гибели детей.

Экологические последствия пожаров. Расширение производства веществ и материалов с повышенными взрывопожароопасными свойствами.

«Вор придет, хоть стены оставит, пожар случится -ничего не оставит».

Затраты на обеспечение пожарной безопасности, содержание пожарной охраны как дополнение к стоимости пожара. Важность профилактики пожаров.

## Тема 5. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ

Возможная вероятность пожара. Пламя, искры, повышенная температура, дым, токсичные продукты горения и разложения, пониженная концентрация кислорода - опасные факторы пожара.

Вторичные проявления опасных факторов: осколки, Крушения, электрический ток, огнетушащие вещества, радиоактивное излучение, заражение сильнодействующими ядовитыми веществами.

Пожарная безопасность - комплекс организационных мероприятий и технических средств, направленных на предупреждение пожара, создание условий безопасности для человека и сокращение материальных потерь. Основные нормативные документы, регламентирующие пожарную безопасность объекта (строительные нормы и правила, правила пожарной безопасности).

Инженерно-технические мероприятия. Обязательность их выполнения всеми предприятиями и гражданами. Выполнение требований строительных норм и правил - «фундамент» безопасности. 20% материальных затрат при строительстве расходуются на противопожарные мероприятия. Здания повышенной этажности - огнестойкость строительных конструкций, устройство подъездов и площадок для установки пожарной техники, наружное и внутреннее водоснабжение, молниезащита, противодымная защита, обеспечение установками пожарной сигнализации и техническими устройствами, способствующими безопасной эвакуации людей.

Противопожарный режим - совокупность определенных мер и требований пожарной безопасности, заранее установленных для объекта или помещения и подлежащих обязательному выполнению всеми находящимися там лицами.

Правила содержания и эксплуатации первичных средств пожаротушения, внутренних пожарных кранов.

Технические и автоматические средства противопожарной защиты.

Уголовная, административная, дисциплинарная ответственность в отношении виновных лиц.

## Тема 6. ЛЮДИ ОГНЕННОЙ ПРОФЕССИИ

Необходимость в профессии пожарного. Готовность пожарных немедленно, в любое время прийти на помощь.

Опасность огненной профессии.

Условия, в которых работает пожарный: высокая температура, дым, излучение, недостаток кислорода, плохая видимость. На пожарах возможны взрывы, обрушения конструкций, поражение электрическим током, загазованность сильнодействующими ядовитыми веществами, радиоактивное заражение.

Работа с пожарно-техническим вооружением, в противогазах, разборка строительных конструкций, спасение людей и материальных ценностей невозможны без крепкого физического здоровья. Для предотвращения паники людей, трезвой оценки ситуаций, работы на высоте требуется психологическая устойчивость, смелость. Обязательность специальных знаний техники и тактики тушения пожаров. Для подготовки специалистов пожарного дела созданы и успешно действуют пожарно-технические училища.

Государственная противопожарная служба. Структура: пожарные части, государственный пожарный надзор. Добровольные пожарные формирования. Дружины юных пожарных. Специализированные пожарно-технические группы. Телефон «01».

Создание региональных спасательных отрядов для продления неотложных аварийно-спасательных работ на пожарах и других чрезвычайных ситуациях. Организация противопожарной службы гражданской обороны.

Встреча с сотрудниками пожарной охраны. Посещение пожарно-технической выставки.

## Тема 7. ЛЕТНИЙ ПОЖАРООПАСНЫЙ СЕЗОН

Необходимость сохранения лесных массивов. Большой материальный ущерб от лесных пожаров. Лесные пожары наносят огромный экологический ущерб, гибнут флора и фауна.

Защита населенных пунктов, производственных объектов, линий электропередачи, нефте- и газопроводов в лесных (массивах (опашка, разрывы, минерализованные полосы).

90% всех лесных пожаров происходит по вине человека. Причины пожаров: непотушенный костер, брошенные незатушенные сигареты, спички, сжигание порубочных остатков И сухой травы, самовозгорание торфа. Основные трудности борьбы с лесными пожарами сводятся к проблемам: раннего обнаружения очага пожара, своевременной доставки сил и средств к месту пожара, дефицита огнетушащих веществ.

Большая трудоемкость работ.

Основные способы тушения: окапывание, захлестывание, насыпка песком, землей.

Опасность для людей, находящихся в горящем лесу. Действия при обнаружении очага пожара.

Контроль со стороны работников лесных пожарно-химических станций. Административные меры взыскания за нарушения противопожарного режима в лесу.

Вред растительности и мелким животным, насекомым от сжигания сухой травы. Опасность перехода огня от сухой травы на объекты, жилые дома. Опасность сжигания тополиного пуха.

Примеры пожаров.

## **Тема 8. ГЛАВНОЕ - САМООБЛАДАНИЕ. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ЭВАКУАЦИИ УЧАЩИХСЯ**

Строительно-архитектурные решения зданий в обеспечении достаточного уровня безопасности людей при возникновении пожара (огнестойкость строительных конструкций, необходимое количество выходов, протяженность и ширина путей эвакуации, открывание двери наружу, устройство доводчиков, легкооткрывающихся запоров и уплотнений в притворах дверей).

Наибольшую опасность при пожарах представляют паника, растерянность, страх. В стрессовой ситуации у многих людей притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать окружающую обстановку. Панические реакции у людей появляются в основном либо в форме оцепенения, либо бега. Оцепенение характеризуется сильной расслабленностью, общей заторможенностью и полной недвижимостью, при которой человек физически не способен выполнять команды. Такие реакции чаще всего наблюдаются у детей, подростков, женщин и пожилых людей.

Реакция бега имеет место у 80 - 90 % пострадавших. При этом происходит хаотическое движение людей, стремящихся поскорее уйти от источника опасности.

### **Структура панической толпы:**

- несколько человек - с очевидно выраженными расстройствами психики;

- 10 - 20 % - имеют сужение сознания;

- 90% состоит из вовлеченных в общий бег людей, способных к объективной оценке ситуации и разумным действиям, но, испытывая страх и заражая им друг друга, они создают крайне неблагоприятные условия для их же эвакуации.

Лучший способ предотвращения паники - это воспитывать у людей такие качества, как самообладание, смелость, нолю, решительность.

Правильные и умелые действия помогут сохранить свою жизнь и предотвратить распространение пожара.

Действия по сохранению личной жизни до прибытия пожарных подразделений.

План эвакуации людей в случае возникновения пожара как организационное обязательное мероприятие по упорядоченному, эффективному, самостоятельному спасению жизни.

Практическая отработка плана эвакуации.