

Директор ГБОУ школы №1 г.о. Чапаевск

«Утверждаю»

И.Г.Кельчина

приказ № 40 от 14.01.2014



Инструкция №3 Техника безопасности для обучающихся на футбольном поле

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся на футбольном поле.
2. К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. На футбольном поле заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Обучающимся необходимо соблюдать личную гигиену.
5. Занятия проводятся при сухой, тёплой погоде.
6. При температуре воздуха ниже +10 градусов заниматься в спортивных костюмах.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.
3. Провести разминку.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Не приступать к выполнению упражнений без команды педагога.
2. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
3. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием педагога.
4. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии.
5. Не снимать спортивную обувь, не бегать босиком.
6. Во время спортивной игры избегать столкновения.
7. Не покидать стадион без разрешения педагога.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.
2. В случае травматизма сообщить педагогу.
3. При резком ухудшении погоды прекратить занятия на футбольном поле, вернуться в спортивный зал.
4. При возникновении чрезвычайных ситуаций по указанию педагога быстро, без паники, покинуть футбольное поле.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Уходить с футбольного поля после разрешения педагога спокойно, не торопясь.
3. Обо всех недостатках, замеченных во время занятий, сообщить педагогу.