

Директор ГБОУ школы № 10 «Сверждаю» Чапаевск



Кельчина
01. 2014

Инструкция № 16
Техника безопасности для обучающихся во время однодневного похода

I. Требования безопасности перед началом похода

1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.
3. Одежда должна плотно прилегать: капюшон к лицу, манжеты к запястьям рук, брюки заправить в носки.
4. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.
5. Выбрать заметные ориентиры, чтобы не заблудиться.

II. Требования безопасности во время похода

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания педагога, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
2. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
3. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
4. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
5. Периодически осматривать одежду с целью профилактики укуса клеща.
7. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать педагога об ухудшении состояния здоровья или травмах.
9. Не разводить костры в запрещенных местах.
10. Не покидать самовольно место общего привала.
11. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

III. Требования безопасности по окончании похода

1. Собрать мусор и закопать в яму.
2. Забросать костер землей.
3. Осмотреть одежду.
4. Проверить, все ли готовы к возвращению.